

Inhaltsverzeichnis

Outplacement als Chance

Einleitung - an wen sich dieses Buch richtet.	9
1. Outplacement - ein neuer Trend setzt sich durch.	11
Outplacement - was ist das?	11
Zur Geschichte der Outplacement-Idee.	13
Outplacement als Globalisierungsfolge.	14
Zur Situation des Outplacements in Deutschland.	15
Wie Sie als Arbeitnehmer profitieren.	19
Outplacement-Beratung - auch zum Vorteil der Unternehmen.	21
Einzel- und Gruppen-Outplacement.	26
2. Verschiedene Gründe, ein Ergebnis: Die Kündigung.	29
Die ordentliche Kündigung.	31
Die betriebsbedingte Kündigung.	32
Die personenbedingte Kündigung.	34
Die verhaltensbedingte Kündigung.	35
Die fristlose Kündigung.	36
Der Aufhebungsvertrag.	37
3. Was Sie jetzt beachten sollten.	39
Vor der Kündigung.	39
Nach der Kündigung.	40
Keine Angst vor juristischen Schritten.	41
Die Abfindung.	43
Die Freistellung.	44
Das Zeugnis.	45
<i>Exkurs: Der Geheimcode im Zeugnistext.</i>	47
Chancen nutzen und Unterstützung sichern.	49
<i>Fallbeispiel: Norbert L., 43 Jahre, Gebietsverkaufsleiter.</i>	51
4. Das leistet eine professionelle Outplacement-Beratung	55
Die einzelnen Schritte: Analyse und Neuorientierung.	56
Vorgespräch und Bestandsaufnahme.	59
Trauerarbeit.	61
<i>Fallbeispiel: Karlheinz S., 51 Jahre, EDV-Manager.</i>	67

Analyse der persönlichen Situation nach der Kündigung.	68
<i>Fallbeispiel: Peter B., 33 Jahre, Betriebswirt.</i>	70
Potenzialanalyse, Standortbestimmung und Visionen.	72
<i>Fallbeispiel: Corinna B., 39 Jahre, Pressesprecherin, promoviert.</i>	75
<i>Interview mit Albert Blomert, Karriereberater beim Büro für Berufsstrategie.</i>	77
Konkrete Ziele neu definieren.	79
<i>Fallbeispiel: Günther S., 52 Jahre, Betriebswirt.</i>	82
Die eigene Bewerbungsstrategie entwickeln und umsetzen - Ziele in Strategie verwandeln.	84
<i>Exkurs: Alter muss kein Nachteil sein.</i>	87
Suchstrategien.	89
<i>Fallbeispiel: Roman Z., 53 Jahre, Betriebsschlosser.</i>	90
<i>Fallbeispiel: Marianne M., 39 Jahre, Fachverkäuferin.</i>	95
Die perfekte Bewerbungsmappe konzipieren (lassen).	99
<i>Fallbeispiel: Klaus W., 45 Jahre, technischer Geschäftsführer.</i>	102
Coaching für die mündliche Selbstdarstellung.	103
<i>Fallbeispiel: Susanne K., 36 Jahre, Kulturwissenschaften, stellvertretende Museumsdirektorin.</i>	109
Entscheidungshilfe.	111
<i>Fallbeispiel: Siegfried M., 58 Jahre, Marketingleiter.</i>	113
5. Die ersten 100 Tage im neuen Job - Coaching durch die Einstiegsphase.	117
<i>Fallbeispiel: Jürgen L., 44 Jahre, Software-Entwickler.</i>	119
6. Outplacement als Chance zum Neubeginn.	123
<i>Fallbeispiel 1: Susanne R., 29 Jahre, Bankkauffrau im Schalterdienst.</i>	125
<i>Fallbeispiel 2: Brigitte f., 43 Jahre, Werkstoffexpertin.</i>	126
7. So finden Sie den richtigen Outplacement-Berater.	129
Worauf Sie bei der Auswahl des Anbieters achten sollten.	130
Adressen.	133
Kosten und Dauer.	138
Weitere Literatur.	141